

Quando la gravidanza si interrompe. Il lutto perinatale nella coppia

Gandino G.*, Sensi A., Vanni I*

*Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Torino

Con il termine perdita perinatale si fa riferimento alla morte che avviene nell'utero durante le ultime settimane gestazionali, alla nascita oppure nel corso della prima settimana di vita del bambino. La perdita di un figlio nel periodo gestazionale è definibile come una "morte invisibile" in quanto di accade in uno spazio nascosto: il grembo materno. Si tratta inoltre di una perdita socialmente poco riconosciuta, che obbliga la coppia genitoriale a integrare le emozioni di gioia per l'attesa di una nuova vita con l'improvvisa sofferenza per l'inatteso vissuto di morte.

Obiettivo del lavoro è indagare le ripercussioni psicologiche della perdita perinatale sulla coppia. Ci si aspetta che all'interno della diade vi siano differenze rispetto all'intensità e alla manifestazione del processo di lutto e che occorranò dei cambiamenti, che possono riguardare la struttura e le dinamiche di coppia, le capacità relazionali e comunicative e la delicata area della sessualità.

Il lavoro presenta una revisione della letteratura attraverso l'interrogazione delle principali banche dati psicologiche. La numerosità degli studi internazionali che si occupano del funzionamento di coppia dopo una perdita perinatale è ridotto. I lavori per lo più non adottano una prospettiva sistemica e affrontano solo parzialmente il differente ruolo dei diversi membri della famiglia e le complesse emozioni che devono essere gestite rispetto al lutto perinatale. Oltre ad affrontare difficoltà di comunicazione a livello familiare, i genitori che subiscono una perdita perinatale vivono aspetti di ambiguità anche sul piano della relazione di coppia in una danza tra prossimità e lontananza: se da una parte emerge la ricerca di vicinanza e l'apertura verso l'altro, dall'altra compaiono l'evitamento e il ritiro relazionale. I differenti modi di affrontare ed esprimere il lutto, se non supportati da una buona comunicazione, possono portare alla deriva del legame; viceversa, quando la diade è caratterizzata da una buona capacità di comunicazione e comprensione del vissuto dell'altro allora l'evento luttuoso può trasformarsi in una risorsa per il legame stesso, e rinforzarlo. Quando le coppie reagiscono come un'unità e mettono in atto delle strategie in maniera congiunta mostrano un miglior adattamento alla perdita; viceversa, emergono attriti quando i bisogni individuali entrano in opposizione. La consapevolezza rispetto all'insorgenza di possibili problematiche relative al funzionamento di coppia è un elemento protettivo. Risultano anche importanti nella risoluzione del lutto di coppia la presenza di un contesto familiare comprensivo e accogliente e la possibilità di usufruire di uno spazio di ascolto dedicato, dove ciascun partner possa sentirsi supportato, accompagnato e riconosciuto nel suo dolore.