

BACKGROUND E RAZIONALE:

La Sudden Infant Death Syndrome (SIDS) è la morte improvvisa nel lattante, definita anche come «morte in culla» e può colpire i bambini nel primo anno di vita. Le cause sono ancora sconosciute ma sono conosciuti alcuni comportamenti preventivi da poter mettere in atto.

Tra i fattori riconosciuti come protettivi per la SIDS rientrano: far dormire il neonato supino, in una culla separata su un materasso rigido e l'allattamento esclusivo al seno. Sono noti anche fattori che ne favoriscono l'incidenza, tra i più importanti si riscontrano far dormire il neonato prono, addormentarsi sul divano, utilizzare coperte o cuscini che potrebbero coprirli il viso, avere una temperatura corporea eccessiva e il fumo di sigaretta.

Attualmente la letteratura non fornisce una versione univoca sulla pratica del **Co-sleeping**: infatti alcuni studi^{1,2} descrivono tale pratica come fattore protettivo integrandola nella fisiologia del sonno del neonato, altri invece³, comprese le linee guida italiane⁵, sconsigliano di adottare tale pratica perché associata ad un aumentato rischio di SIDS.

MATERIALI E METODI:

E' stata condotta un'indagine conoscitiva al fine di comprendere meglio la conoscenza sul fenomeno della SIDS e la pratica del Co-sleeping nella popolazione italiana. A tal fine è stato elaborato tramite google doc e condiviso tramite Facebook un questionario contenente 21 domande su 3 argomenti principali:

1. Informazioni sul campione
2. Comportamenti e abitudini adottate
3. Conoscenza e fonti di informazione sulla SIDS e sul Co-Sleeping.

Al questionario hanno aderito spontaneamente 2495 persone. Il campione ottenuto, è stato stratificato in base a Età, Titolo di studio e Parità:

Eta'	N°	%
18-25	115	4,6
25-30	536	21,5
31-35	971	38,9
36-40	632	25,4
41-45	203	8,1
>46	36	1,4

Parità	N°	%
1	1585	63,5
2	781	31,3
3	110	4,4
>3	19	0,8

Titolo di Studio	N°	%
licenza media	221	8,9
diploma di maturità	1019	40,9
laurea triennale	470	18,9
master I livello	55	2,2
laurea magistrale	524	21
altri titoli	202	8,1

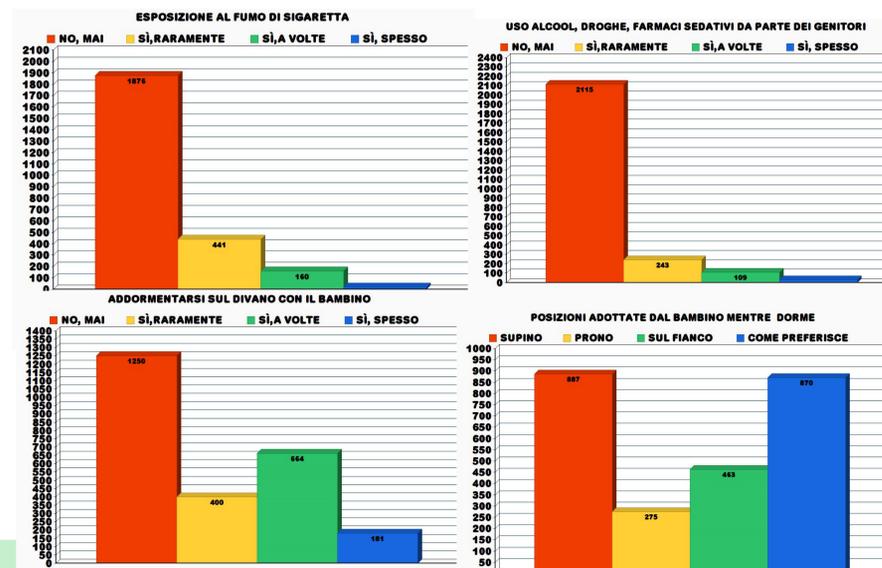
RISULTATI : dai dati ottenuti emerge che nell'87,9% dei casi le coppie hanno ottenuto informazioni sulla SIDS, la prima fonte di informazione sulla SIDS sono i Corsi di Accompagnamento alla Nascita (38.5%); seguita dalla informazione web (27.9%), da informazione mista (libri, opuscoli informativi, riviste) (22.2%) mentre solo l'11.4% ottiene informazioni durante la degenza in ospedale.

Il grafico tratto dai dati ottenuti mostra un'inversione delle strategie stabilite per prendersi cura del bambino durante la notte prima e dopo il parto :



La pratica del Co-Sleeping prima del parto veniva considerata nel 10,9% dei casi, per poi essere adottata nel 59,1% dei casi dopo la nascita.

E' stata indagato anche il livello di esposizione del neonato ai fattori di rischio più noti:



CONCLUSIONI: I dati emersi dallo studio mostrano che nonostante via via consapevolezza che il co-sleeping sia considerata una pratica a rischio per lo sviluppo della SIDS^{4*}, (soprattutto se associato ad altri fattori di rischio noti); tale pratica è comunque è adottata dalle coppie nel 59% dei casi (soprattutto nelle mamme che effettuano allattamento esclusivo, 76% dai dati emersi dal nostro studio) .

I dati dello studio sono in linea con quanto emerge dalla letteratura^{5*} nel riconoscere l'alta adesione alla pratica del co-sleeping: pertanto diventa fondamentale un'informazione completa ed adeguata basata su evidenze scientifiche al fine di garantire una scelta informata delle coppie⁶ e una piena sicurezza nella gestione del neonato.

PROPOSTA DI BROCHURE INFORMATIVA:

BIBLIOGRAFIA ESSENZIALE:

https://cosleeping.nd.edu/assets/32495/infant_parent_co_sleeping_in_an_evolutionaryperspective_mckennaetal_1993.pdf, 1
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18046747>, 2
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16276370>, 3
http://www.salute.gov.it/portale/temi/p2_6.jsp?lingua=italiano&id=1923&area=saluteBambino&menu=nascita, 4
 McKenna J.J., McDade Th. (2005): Why babies should never sleep alone: a review of the co-sleeping controversy in relation to SIDS, bedsharing and breast feeding. Pediatric Respiratory Review, n. 6, pp. 134-152. 5
<https://www.nice.org.uk/guidance/>, 6