

0022 A

Titolo: Strumento semplice per la valutazione della qualità dell' allattamento al seno

Autori: R.Fazio¹, M. Serra², F. Donadonnibus¹, G. Re¹

¹Centro per la Medicina del Sonno Pediatrica e per la SIDS, Ospedale Infantile Regina Margherita, Città della Salute e della Scienza di Torino, Turin, Italy

² Medico di famiglia Regione Piemonte

Background

L'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) raccomanda dal 2011 l'allattamento al seno in maniera esclusiva fino al compimento del 6° mese di vita. Nel 2018 ha pubblicato una nuova guida in 10 passi per sostenere l'allattamento al seno infatti il latte materno è l'unico alimento naturale che contiene tutti i nutrienti nelle giuste proporzioni, è facilmente digeribile e contiene una serie di fattori che proteggono dalle infezioni e aiutano a prevenire alcune malattie e allergie, offre quindi molti vantaggi per il bambino in termini di salute, crescita e sviluppo psicologico, ed è fortemente protettivo contro la S.I.D.S aumentando l'arousability. Su queste premesse la domanda che ci siamo fatte è se le mamme ricevono aiuti sufficienti nei primi mesi dopo il parto per allattare il loro bambino.

Obiettivi

Aiutare le neo mamme a confrontarsi con gli operatori sanitari preposti

Metodi:

Utilizzo di un questionario distribuito in corso di visite o esecuzione di esami strumentali nel presidio ospedaliero dell'OIRM

Risultati :

Abbiamo ottenuto un campione di 40 questionari

Conclusioni :

Una maggiore attenzione ed empatia possono sicuramente migliorare e sostenere le mamme nel percorso dell'allattamento