

Abstract italiano

Titolo: Rischio sonno-correlato e comportamenti preoccupanti nel sonno: revisione retrospettiva dell'esperienza di un centro di terzo livello

Autori:

A Vigo 1; S Noce 1, G Costagliola 1; E Ferrero 1, O Bruni 2

1. Centro per la medicina del sonno pediatrica e per la SIDS, Ospedale Infantile Regina Margherita, Città della Salute e della Scienza di Torino

2. Dipartimento di Psicologia dei Processi di Sviluppo e Socializzazione, Università La Sapienza, Roma

Abstract

Background: i genitori di neonati e lattanti sono spesso spaventati dagli eventi che accadono durante il sonno. Questa ansia si basa principalmente sul fatto che la sindrome della morte improvvisa del lattante (SIDS), la principale causa di morte improvvisa infantile nei paesi occidentali, si verifica in genere durante il sonno. I genitori che osservano continuamente i loro bambini che dormono possono notare diversi fenomeni, che possono essere molto allarmanti per un osservatore non professionista e anche per gli operatori sanitari che non sono esperti di medicina del sonno pediatrica.

Obiettivi: Questo studio retrospettivo mira ad aiutare i medici a selezionare i bambini considerati a rischio di eventi fatali durante il sonno. Lo studio descrive le caratteristiche cliniche e l'outcome finale di lattanti che abbiano manifestato un comportamento ritenuto preoccupante dai genitori. Sono stati selezionati i pazienti i cui genitori avessero attivato il servizio medico di emergenza territoriale (118) e / o il dipartimento di emergenza e successivamente fossero stati visitati presso il Centro per la medicina del sonno pediatrica e la sindrome della morte improvvisa infantile, Regina Margherita Bambini Ospedale, Torino, Italia.

Metodi: abbiamo analizzato le cartelle cliniche dei bambini di età inferiore a 12 mesi i cui genitori avessero riferito un comportamento preoccupante durante il sonno nel periodo 1 gennaio 2009-31 dicembre 2015.

Risultati: i bambini risultati eleggibili erano 33 maschi, età media $55 \pm 54,37$ giorni. All'arrivo del servizio di emergenza territoriale o in pronto soccorso il 97% dei bambini era asintomatico; Il 61% dei pazienti è stato sottoposto ad un'emogasanalisi capillare. È stato osservato un chiaro disturbo acido-base in due neonati, asintomatici alla valutazione medica; l'anamnesi dei casi ha rivelato che entrambi avevano assunto una posizione di sonno considerata a rischio. Due pazienti hanno presentato recidiva dell'episodio a tre mesi.

Conclusioni: i comportamenti preoccupanti che avvengono durante il sonno dei lattanti possono essere correlati a fenomeni parafisiologici nella maggior parte dei casi che abbiamo preso in esame; L'emogasanalisi capillare ed un'accurata anamnesi sono fondamentali per identificare i casi a rischio di eventi fatali.

Abstract inglese

Title: Sleep related risk and worrying behaviours: a retrospective review of a tertiary centre's experience

Authors

A Vigo 1; S Noce 1, G Costagliola 2; E Ferrero 1, O Bruni 3

1. The Centre for Paediatric Sleep Medicine and SIDS, Regina Margherita Children's Hospital, Città della Salute e della Scienza di Torino, Turin, Italy

2. School of Paediatrics, the University of Turin, Italy

3. Department of Developmental and Social Psychology, the Sapienza University, Rome, Italy

Abstract

Background: Parents of newborn infants are often frightened by events that happen during sleeping hour. This anxiety is mainly based on the fact that the Sudden Infant Death Syndrome (SIDS), the main cause of sudden infant death in western countries, typically occurs during sleep. Parents who continuously observe their infants sleeping can note several different phenomena, which can be very alarming for a non-professional observer and even for health providers who are not well-versed in paediatric sleep medicine.

Objectives: This retrospective study aims at helping physicians select babies considered at risk for fatal events during sleep. It does so by describing the clinical features and outcome of worrying infants' behaviour during sleep, with the activation of an Emergency Medical Service and/or Emergency Department, subsequently referred to the Centre for Paediatric Sleep Medicine and Sudden Infant Death Syndrome, Regina Margherita Children's Hospital, Turin, Italy.

Methods: We analysed the medical records of infants < 12 months whose parents reported they had worrying behaviour during sleep in the period January 1, 2009-December 31, 2015.

Results: There were 33 males, average age 55 ± 54.37 days. On arrival at the Emergency Medical Service/Emergency Department 97% infants were asymptomatic; 61% patients had a Capillary Blood Gas Analysis as suggested by the regional guidelines. A clear acid-base disorder was observed in two infants, asymptomatic at medical evaluation, that had assumed an unsafe sleeping position. Two patients presented recurrence of the episode at three months.

Conclusions: most worrying infant behaviour during sleep can be related to paraphysiological phenomena; Capillary Blood Gas Analysis and anamnesis are pivotal to identify the cases at risk of fatal events.